Taller Aprende a Relajarte con Masaje Facial en Vipassana

Envia un email al anunciante: user-114616@AnuncioTIC.com
Messenger: Contacto :

Fecha: Viernes, 17 Enero de 2014
397 personas han visto este anuncio
Precio: 0

En este taller aprenderás de forma fácil y sencilla técnicas para conseguir una mayor relajación y bienestar en nuestra vida cotidiana.Aprenderemos a usar la respiración y el control de ella para poder conseguir un mayor estado de bienestar. Usaremos técnicas de visualización y control mental para conseguir relajar nuestro cuerpo y aquietar nuestra mente.Trabajaremos con técnicas de masaje facial para relajar nuestros músculos y poder generar , mediante maniobras básicas y sencillas un tratamiento antiestrés que nos sirva para poder disminuir nuestro estado de tensión y flexibilizar nuestros músculos faciales y relajar el cuello, facilitando un mayor grado de bienestar en todo tú organismo. Dirigido a personas interesadas en obtener un mayor estado de bienestar en su día a día y que quieran disfrutar de unas horas relajantes y divertidas, aprendiendo así un tratamiento sencillo y muy efectivo. LA CARA Y SUS ZONAS. CÓMO CONSEGUIR UNA RELAJACIÓN FACIAL CON MASAJE: INTENSIDAD, VELOCIDAD Y PRESIÓNMANIPULACIONES EN LAS DIFERENTES ZONAS DE LA CARA.KinesisFricciónSedaciónPases neurosedantes RELAJACIÓN FACIAL CON OTRAS HERRAMIENTASTécnicas de Gimnasia FacialEjercicios de liberación de estrésAromaterapia relajantePuntos de Liberación de Tensión emocional.Estiramientos cuello y movimientos cuelloEl asistente debe venir con ropa cómoda y con la cara desmaquillada y limpia. PROFESORADO:El Claustro de Profesores, está formado por un elenco de Licenciados, Diplomados y Profesionales, altamente cualificados en sus distintas especialidades y con una dilatada experiencia en el ámbito docente.DURACIÓN: 5 horas teórico - prácticasHORARIO: Viernes mañana de 9h a 14hViernes tarde de 16h a 21hwww.vipassana.es 934592766

www.AnuncioTIC.com