

14-31 Julio 2014 Retiro de Yoga y Meditación abierto en Valle de Lecrín, GR

Envía un email al anunciante: wudangshangranada@yahoo.es

Messenger: Contacto :

Fecha: Mircoles, 21 Mayo de 2014

432 personas han visto este anuncio

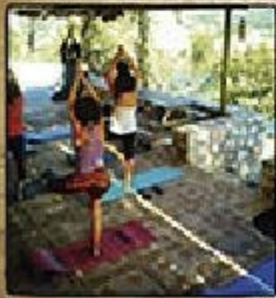
Precio: 0

Nos adentraremos en los profundos fundamentos que hacen de esta disciplina una vía de sanación del cuerpo, la mente y las emociones, así como un camino hacia la realización espiritual, de manera práctica. Satsang, compartiendo la experiencia del Camino con Corazón. Prepararemos nuestro cuerpo, nuestro sistema nervioso y endocrino a través de estiramientos y posturas meditativas (asanas de yoga), así como con ejercicios respiratorios de desarrollo, adiestramiento y armonización de la energía interior (pranayamas y chi kung), elemento fundamental del Yoga como vía iniciática. Y con ejercicios energéticos, Kundalini, fundamentos de la sexualidad sagrada, comprendiendo la Shakti. Exploraremos distintas técnicas meditativas de la tradición Tántrica, del Kriya, del Jñana, y del Bakti Yoga...etc., y sonidos y cantos meditativos, que no sólo elevan nuestro espíritu, sino que también nos ayudan a vivenciar más profundamente la experiencia grupal. Disfrutaremos todas las mañanas de la playa: meditación y práctica a orilla del mar. Y durante el día, en los ratos libres, se disfrutará de la piscina y de la naturaleza (senderismo, práctica al aire libre, conciertos, hoguerasetc.) Para principiantes y avanzados. Plazas limitadas. Imprescindible reservar. Precios y descuentos detallados en la web. Imparte Maestro Fernando Liuzzi (Vasudeva): Instructor de Yoga y Meditación con más de 25 años de experiencias en la práctica de diferentes escuelas (Maharishi, Yogananda, Sivananda, Siddha Yoga, Taoísmo Wudang Shan, Soto Zen, Budismo Tibetano). Maestro nacional de tai chi chuan, chi kung y kung fu (4· Dan). Profesor de estas disciplinas para el servicio de deporte de la Universidad de Granada (UGR). Acupuntor y terapeuta de shiatsu y medicina tradicional china. Lugar: El Lago de las Siete Estrellas dispone de una ubicación privilegiada, en un pequeño avance de tierra sobre el embalse de Béznar, en el Valle de Lecrín (Pinos del Valle, provincia de Granada, Andalucía) a medio camino entre Granada capital y la Costa Tropical (Motril, Salobreña, Almuñecaretc.) con sus numerosas playas y calas, al pie de Sierra Nevada y junto a la Alpujarra granadina. Inf y reserva: 600 70 70 64 - 657 58 37 24 - 958 54 03 93 wudangshangranada@yahoo.es www.wudangshan-granada.blogspot.com
www.lagodelas7estrellas.blogspot.com



Lago de las Siete Estrellas

Centro de Retiro y Prácticas Taoístas.



RETIRO de VERANO 2014

YOGA

Amanecer y Mañana en la Playa;
Práctica en la Naturaleza;

YOGA, CHI KUNG, MEDITACION,
SHIATSU, MUSICA y MANTRAS... etc.
Piscina, Senderismo, Hogueras... etc.



Abierto de
14 a 31
de **JULIO**

*"Satsang, compartiendo la
experiencia del
Camino con corazón."*



Duración estancia LIBRE
previa RESERVA. Pensión Completa.
Plazas Limitadas.



A orillas del Embalse de Bémar,
(Valle de Lecrín) a 25 min de
la PLAYA y de GRANADA.

Retiro dirigido por:
Fernando Liuzzi
(Vasudeva)



Asoc. Internacional de YOGA y TAOÍSMO

www.lagodelas7estrellas.blogspot.com
600 70 70 64 - 657 58 37 24 - 958 54 03 98

